



“Educándome para la vida”

Descripción detallada:

Potencializar en los estudiantes asistentes la construcción de herramientas que aporten al desarrollo en el plan de vida personal y profesional a través de lúdicas vivenciales que fortalezcan las

habilidades para la vida:

- Actividad 1. Dinámica rompehielo: “Picasso en una bolsa”

Habilidades a trabajar: autoconocimiento y empatía.

- Actividad 2: “Mensajes claros y precisos”

Habilidad a trabajar: comunicación asertiva

- Actividad 3: “Salva la bomba”

Habilidad a trabajar: relaciones interpersonales

- Actividad 4: “Marshmallow challenge”

Habilidades a trabajar: capacidad para tomar decisiones, pensamiento crítico, pensamiento creativo y capacidad de resolver conflictos y problemas.

- Actividad 5: Ruta de las emociones

Habilidades a trabajar: manejo del estrés y gestión de las emociones.

Encargadas

Perfil:

- Ps. María Gabriela Espinel
C.E Facultad Fisicoquímicas
- Ps. Paola Rueda
C. E Facultad de Ciencias Humanas
- Ps. Diana Ayala
C.E Facultad de ingenierías Fisicomecánicas

Horario

24 10:00 a.m.
SEP 10:00 a.m.
Auditorio
Luis A. Calvo

Requisitos/restricciones:

- Esta actividad no cuenta con restricciones, solo es necesario inscribirse.

Líder

Diana R. Ayala Carvajal

Psicóloga

C.E. Facultad de Ingenierías Fisicomecánicas



Atención personalizada:

Correo: u18@uis.edu.co